

BEM - VINDO AO



PILLOWS PENICHE

BED & BREAKFAST  
NÓS TEMOS AMBOS

[www.pillowspeniche.com](http://www.pillowspeniche.com)

# ALGUMAS INFORMAÇÕES PARA VOCÊ

## PEQUENO ALMOÇO

Todos os dias a partir das  
08.30h a 10.30h  
(1 andar)

## COZINHA

Horário de funcionamento:  
14.00h - 22.00h  
por favor, lave a louça após o uso!

## CHECK-IN

A partir das 15.00h

## CHECK-OUT

Até 11.00h

## LAVANDARIA

Há uma boa Lavandaria  
"Superclean" do outro lado da rua  
(self-service).

## RICA HISTÓRIA

O monumento histórico mais importante de Peniche é a Fortaleza de Peniche, um complexo fortificado que fica no topo das falésias irregulares perto do porto. O forte do século XVII é notório pelos portugueses, pois foi usado como prisão política durante a ditadura do Estado Novo de Salazar e o pequeno museu detalha a história sombria do edifício. Você pode subir ao telhado para escanear o oceano.



## SURFE!

Peniche recebe um dos eventos de surf mais prestigiados do mundo: a competição do Campeonato Mundial de Surf (já pela 13ª vez), é claro no Supertubos - o famoso Pipeline Europeu. a penúltima etapa da World Surf League (WSL), espere grandes barris, surf moderno e multidões incríveis.

# AS PRAIAS



A praia da Gambôa envolve-se em pleno património cultural conhecido como as muralhas de Peniche e natural, o sistema dunar com grande valor ambiental. Se procura uma praia de qualidade natural, ambiental e com relevância cultural no destino de Peniche onde você pode praticar diversas atividades, ou simplesmente aproveitar o sol.



Supertubos tem a onda rainha de Peniche. O nome já diz tudo: praia com ondas muito tubulares como o Pipeline. Mas também é uma praia muito relaxante para tomar um banho. Você pode caminhar até a Concolação na praia e almoçar lá em um restaurante de peixe.



Situada ao norte do charmoso Baleal, a praia de Almagreira se destaca por sua encantadora paisagem desenhada pelas falésias dispostas ao longo da praia. É uma praia com ampla extensão costeira e com uma vegetação circundante única e especial. Os acessos à praia não são muito fáceis, mas quem olha para essa praia encontra um lugar único.



O Baleal é uma pequena península (outrora uma ilha) localizada no norte de Peniche, separada do continente por uma pequena estrada, formando uma praia de areia branca e fina. Se você está aqui apenas para se bronzear e remar, pode escolher a mais calma das duas, enquanto surfistas, bodyboarders e windsurfistas sempre devem ter ondas para surfar.



Praia do Portinho é uma pequena praia familiar apenas para relaxar. No cais, você pode observar os pescadores, tentando pegar as sardinhas. Foi nessa praia que foram enterradas as vítimas do naufrágio do navio chamado "San Pedro de Alcântara do Reino de Espanha 3", em 2 de fevereiro de 1786.



A primeira área é rochosa, com excelente exposição solar. Na área norte, a paisagem é completamente diferente. Tomando o forte como referência, nota-se uma praia muito longa que se estende por vários quilômetros na direção de Peniche. Banhada por um mar caracterizado por ondas fortes, a praia é especialmente apreciada pelos amantes do surf e do windsurf.

# PARA O ESTÔMAGO



Peniche tem muita comida tradicional para oferecer. O prato mais típico é "Sardinhas Assadas", melhor combinado com batatas e salada. Outro ótimo prato é a Caldeirada, uma tigela de peixe e frutos do mar com batatas, cozida em um molho delicioso .

Aqui estão alguns ótimos restaurantes que você deve visitar (Peniche):

## SABORES & PERIPECIAS

Bar de Vinhos & Tapas

Rua José Estevão 8

+(351) 262 781 294

*Encerrado a terça feira*

## D'RAIZ

Peixe fresco do Chef Alex Pereira

Rua Marquês de Pombal 120

+(351) 918 590 462

*Encerrado a segunda feira*

## ENTRE TAPAS

Cozinha Portuguesa & Tapas

Avenida do mar 76

+(351) 969 625 819

*Encerrado a terça feira*

## OFICINA DO HAMBURGUER

Hambúrgueres maravilhosos!

Trav. dos Remédios

+(351) 262 104 782

*Encerrado a terça feira*

## MIRANDUM

Frutos do Mar incríveis!

Rua Heróis do Ultramar 23

+(351) 963 270 017

*Encerrado a quarta feira*

## XAKRA BEACHBAR

Tapas, Peixes & Frutos do Mar

Praia Molhe Leste

+(351) 965 172 166

*Encerrado a terça feira*

## TASCA DO JOEL

Peixes & Carnes fantásticos

Rua de Lapadusso 73

+(351) 262 782 945

*Encerrado a segunda feira*

## MAHARANI

Melhor rest. Indiano em Peniche

Trav. da Lingueta 4, Avenida do Mar

+(351) 262 781 268

*Aberto todos os dias*

# PARA O FÍGADO



01

## AMBASSADOR

Localizado perto do centro, em Peniche, o Ambassador Bar, tem horário alargado, abrindo às 8h, com pequeno-almoço, chegando até à hora do almoço, com comida caseira e jantar, terminando das 21h30 até às 4h com um agradável bar para desfrutar de um bom vinho, licor ou simplesmente uma cerveja.

Rua António Conceição Bento 53

+(351) 262 781 775

*Encerrado os Domingo*

03

## JAVA HOUSE

Logo antes do Três As, você encontrará este bar e lounge exclusivo. Um lugar confortável para passar a manhã, tarde ou noite. Depois que o sol se põe, o Java House fica pouco iluminado e animado. Escolha entre uma ampla seleção de coquetéis e uma seleção das melhores bebidas na costa de prata!

Largo da Ribeira 14

+(351) 918 669 188

*Aberto todos os dias*

02

## BAR DO QUEBRADO

Situado na zona da Papoa, encontra este barzinho descontraído com a melhor vista sobre o Baleal onde pode beber um copo e comer comida simples e saudável.

Forte da Luz 1

+351 918 557 389

*Aberto todos os dias*

04

## BAR TRÊS AS

Inspirado no conceito "old school", em um ambiente "vintage", você pode beber um copo de vinho, um gin, uísque ou uma magnífica cerveja Guinness e até comer boas tapas enquanto desfruta de boa música em um ambiente descontraído.

Avenida do Mar 12

+(351) 262 785 028

*Aberto todos os dias*

# O QUE VISITAR?

Há muitos lugares bonitos para ir em Peniche e arredores. Que tal um bom passeio de um dia?  
Aqui estão alguns lugares lindos para descobrir:



O arquipélago das **BERLENGAS** é um grupo de pequenas ilhas, localizado a 9 km da costa de Peniche e compreende as ilhas Berlenga, Estelas e Farilhões. Berlenga é a única ilha habitada. Em 2011, a UNESCO classificou as Berlengas como "Reserva Mundial da Biosfera", indicativa da rica fauna e flora que podem ser encontradas nas ilhas. Reserve os seus bilhetes na Marina Peniche.

Uma pequena península acidentada que se estende entre duas praias de areia branca, o **BALEAL** é uma antiga estação de caça às baleias, agora uma pequena vila costeira ao lado de Peniche. Essas baías, a Praia do Baleal Sul e a Praia do Baleal Norte, apontam em direções um pouco diferentes. O Baleal também é onde a maioria das lojas e escolas de surf de Peniche pode ser encontrada e sempre tem uma pequena comunidade de surf.



A pouco mais de uma hora de Lisboa, no concelho de Porto de Mós, encontra-se um local incrível que vale bem a pena: as **GRUTAS DE MIRA DE AIRE**. Considerada uma das 7 Maravilhas de Portugal, as maiores grutas do país desafiam-nos a fazer uma espécie de viagem ao centro da Terra e, como extra, ainda tem um parque aquático e um bungalow à sua espera.



**NAZARÉ** fica a apenas 65 km ao norte de Peniche. Com uma orgulhosa tradição pesqueira que remonta a centenas de anos, ondas espetaculares e edifícios pitorescos com teto de laranja ao longo de uma longa praia dourada, é um lugar bonito e descontraído para passar uma ou duas noites. A principal praia em forma de crescente de Nazaré (Praia da Nazaré) foi eleita uma das melhores do país.

Lar de uma extensa coleção de Budas, estátuas e outras obras de arte de inspiração asiática, o **BACALHOA BUDDHA EDEN** é o maior complexo oriental de seu tipo na Europa. Fundado em 2001 como uma reação à destruição pelo Talibã dos famosos Banyan Buddhas no Afeganistão, o jardim se esforçou para preservar sua memória. Passeie pelos 35 hectares de área verde com lagoas, fontes e pagodes, e tente entrar em contato com a missão de paz e compreensão da região.



**ÓBIDOS** - um charme único de cidade pequena, colorida e com flores nas janelas das casas caiadas; belas vistas dos pontos mais altos do vilarejo, castelo de origem romana e uma muralha do século 14, restaurantes, lojinhas de artesanato e várias bancas com venda de ginja de Óbidos, a tradicional bebida da cidade. Bastam poucas horas para percorrer todo o vilarejo. São duas as ruas principais, que ligam o portal da cidade à região próxima ao castelo.

Se você ficar entediado com todos os passeios, há muitas outras coisas para desfrutar - confira as próximas páginas...

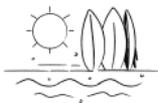
# O QUE FAZER?



Há muitas coisas incríveis para fazer em Peniche e arredores. Aqui estão algumas sugestões (por favor, pergunte na recepção para mais informações):



O **MERGULHO** é muito comum em Peniche. Existem diferentes centros de mergulho (organização PADI/SSI). Quer mergulhar na incrível reserva natural das Berlengas, Farilhões ou nos arredores de Peniche? Ou você gosta mais de observar golfinhos, pesca esportiva ou snorkling? Tudo possível em Peniche e arredores.



Vamos de **SURF** - Peniche é conhecida como a capital do surf em Portugal. Existem muitas escolas de surf em Peniche ou ainda mais no Baleal. Não importa se você é iniciante, intermediário ou profissional, Peniche tem algo para todos os níveis.



A rasa 'Lagoa de Óbidos' é a maior lagoa de Portugal - ideal para um **KITE FREERIDE**. Esta lagoa de água salgada está ligada ao Atlântico e é ideal para kitesurfistas de todos os níveis. A lagoa nunca esvazia e nunca inunda, portanto os kites são independentes das marés e podem bater na água quando quiserem - sempre!



A Quinta do Mosteiro dedica-se ao ensino da **EQUITAÇÃO** a qualquer nível de aprendizagem, podendo oferecer ainda o acompanhamento necessário a nível competitivo. Ainda a nível turístico pode apenas desfrutar dos belos percursos equestre.



A **DINOKART** está localizada entre a Lourinhã e Peniche, numa zona de praias. Alugam karts para crianças acima de 1,30m de altura; Karts Dino 200cc e karts Sodi 270cc (este último para maiores de 16 anos). Você pode vir sozinho ou trazer companhia, pois não há número mínimo de participantes. Não há necessidade de marcar uma consulta.



**PHABRIK** art+design é um destino de compras onde você pode encontrar móveis exclusivos e itens de decoração de arte. Eles também oferecem cursos que cobrem uma variedade de tópicos, desde fotografia e arquitetura até design e moda. Basta nos consultar o cronograma do curso.



A Escola Municipal de **RENDA DE BILROS** funciona de segunda a sábado e tem dedicado algum tempo do seu funcionamento, não só à iniciação da aprendizagem e aperfeiçoamento da Renda de Bilros, mas também à aprendizagem de técnicas e processos como o desenho e o cerzido.

Descubra Portugal através do **VINHO!** Existem algumas vinícolas acolhedoras perto de Peniche (30-35min. de carro). Escolha entre diferentes tipos de degustações, visitas a uma antiga destilaria, vindimas ou mesmo plantio de árvores nativas. Você decide.



1) Vale de Cortém Vinhos Biológicos Lda.  
Rua Joao Alves 37- 39, Cortém | T: +351 913 588 269  
*Encerrados aos Sabados & Domingos*

2)Quinta do Sanguinhal  
2540-216 Bombarral | T:262 609 190  
*Encerrados aos Sabados & Domingos*

# Aproveite sua estadia!

Sinta-se à vontade para nos pedir mais dicas e viagens



*Dominique & Cuno*



@pillowspeniche

+(351) 920 589 953

hello@pillowspeniche.com

www.pillowspeniche.com